野菜ジュース、フルーツジュースの食品成分

食品成分	単位	野菜類/（トマト類）/加工品/トマトジュース/食塩添加	野菜類/（トマト類）/加工品/ミックスジュース/食塩添加	野菜類/（にんじん類）/にんじん/ジュース/缶詰	野菜類/（トマト類）/加工品/トマトジュース/食塩無添加	野菜類/（トマト類）/加工品/ミックスジュース/食塩無添加	野菜類/（その他）/野菜ミックスジュース/通常タイプ	野菜類/（その他）/野菜ミックスジュース/濃縮タイプ	果実類/（かんきつ類）/うんしゅうみかん/果実飲料/ストレートジュース	果実類/（かんきつ類）/うんしゅうみかん/果実飲料/濃縮還元ジュース
エネルギー	kcal	15	18	29	18	18	21	36	45	42
水分	g	94.1	94.2	92	94.1	94.2	93.9	90	88.5	89.3
たんぱく質	g	0.7	0.6	0.6	0.7	0.6	0.8	1	0.5	0.5
脂質	g	0.1	0	0.1	0.1	0	0.1	0.3	0.1	0.1
炭水化物	g	4	4.3	6.7	4	4.3	4.7	7.8	10.6	9.9
灰分	g	1.1	0.9	0.6	1.1	0.9	0.5	0.8	0.3	0.2
食塩相当量	g	0.3	0.2	0	0	0	0	0.1	0	0
ナトリウム	mg	120	82	19	8	12	17	39	1	1
カリウム	mg	260	200	280	260	200	230	310	130	110
カルシウム	mg	6	11	10	6	11	10	43	8	6
マグネシウム	mg	9	13	7	9	13	9	18	8	9
リン	mg	18	11	20	18	11	19	30	11	9
鉄	mg	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.2	0.3	0.2	0.1
亜鉛	mg	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	Tr	Tr
銅	mg	0.06	0.08	0.04	0.06	0.08	0.05	0.05	0.02	0.02
マンガン	mg	0.05	0.07	0.07	0.05	0.07	0.07	0.12	0.03	0.03
ヨウ素	μg	4	-	-	4	-	0	3	1	-
セレン	μg	Tr	-	-	Tr	-	0	0	Tr	-
クロム	μg	1	-	-	1	-	1	1	1	-
モリブデン	μg	4	-	-	4	-	3	2	Tr	-
レチノール	μg	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	-	-	'(0)	'(0)
αーカロテン	μg	0	66	1300	0	66	390	1400	2	3
βーカロテン	μg	310	350	3800	310	350	730	4100	53	81
βークリプトキサンチン	μg	0	0	0	0	0	0	0	740	1100
βーカロテン当量	μg	310	390	4500	310	390	920	4800	420	610
レチノール活性当量	μg	26	32	370	26	32	77	400	35	51
ビタミンD	μg	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	-	-	'(0)	'(0)
αートコフェロ｜ル	mg	0.7	0.8	0.2	0.7	0.8	1	1.2	0.2	0.2
βートコフェロ｜ル	mg	0	0	0	0	0	Tr	Tr	0	0
γートコフェロ｜ル	mg	0.1	0.1	0	0.1	0.1	Tr	Tr	0	0
δートコフェロ｜ル	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンK	μg	2	6	2	2	6	3	4	'(0)	-
ビタミンB1	mg	0.04	0.03	0.03	0.04	0.03	0.03	0.05	0.06	0.06
ビタミンB2	mg	0.04	0.03	0.04	0.04	0.03	0.02	0.04	0.01	0.04
ナイアシン	mg	0.7	0.4	0.6	0.7	0.4	0.8	1.2	0.2	0.2
ナイアシン当量	mg	'(0.8)	'(0.5)	'(0.7)	'(0.8)	'(0.5)	0.9	1.3	0.2	0.2
ビタミンB6	mg	0.09	0.06	0.08	0.09	0.06	0.07	0.12	0.03	0.04
ビタミンB12	μg	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	-	-	'(0)	'(0)
葉酸	μg	17	10	13	17	10	11	26	15	20
パントテン酸	mg	0.18	0.2	0.27	0.18	0.2	0.14	0.3	0.14	0.26
ビオチン	μg	4.2	-	-	4.2	-	3.1	3.9	0.3	-
ビタミンC	mg	6	3	1	6	3	2	37	29	30
重量	g	100	100	100	100	100	100	100	100	100

野菜ジュース、フルーツジュースの食品成分

食品成分	単位	果実類/（かんきつ類）/うんしゅうみかん/果実飲料/果粒入りジュース	果実類/（かんきつ類）/オレンジ/バレンシア/果実飲料/ストレートジュース	果実類/（かんきつ類）/オレンジ/バレンシア/果実飲料/濃縮還元ジュース	果実類/（かんきつ類）/グレープフルーツ/果実飲料/ストレートジュース	果実類/（かんきつ類）/グレープフルーツ/果実飲料/濃縮還元ジュース	果実類/パインアップル/果実飲料/ストレートジュース	果実類/パインアップル/果実飲料/濃縮還元ジュース	果実類/ぶどう/果実飲料/ストレートジュース	果実類/ぶどう/果実飲料/濃縮還元ジュース
エネルギー	kcal	53	45	46	44	38	46	45	54	46
水分	g	86.7	87.8	88.1	88.7	90.1	88.2	88.3	84.8	87.2
たんぱく質	g	0.2	0.8	0.7	0.6	0.7	0.3	0.1	0.3	0.3
脂質	g	Tr	Tr	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.3
炭水化物	g	13	11	10.7	10.3	8.8	11	11.1	14.3	12
灰分	g	0.1	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.2	0.1
食塩相当量	g	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ナトリウム	mg	4	1	1	1	1	1	1	1	2
カリウム	mg	33	180	190	180	160	210	190	30	24
カルシウム	mg	5	9	9	9	9	22	9	3	5
マグネシウム	mg	3	10	10	9	9	10	10	14	9
リン	mg	4	20	18	12	12	13	12	7	7
鉄	mg	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.4	0.3	0.1	0.3
亜鉛	mg	Tr	Tr	0.1	Tr	Tr	0.1	0.1	0.1	Tr
銅	mg	0.01	0.04	0.03	0.03	0.04	0.03	0.03	0.02	0.02
マンガン	mg	0.03	0.02	0.03	0.01	0.01	0.87	1.16	0.13	0.07
ヨウ素	μg	-	0	1	-	-	-	-	0	Tr
セレン	μg	-	0	0	-	-	-	-	0	0
クロム	μg	-	3	Tr	-	-	-	-	9	1
モリブデン	μg	-	1	Tr	-	-	-	-	3	1
レチノール	μg	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)
α－カロテン	μg	0	7	7	0	1	0	0	0	0
β－カロテン	μg	34	12	17	0	110	9	11	0	0
β－クリプトキサンチン	μg	360	39	52	0	1	0	1	0	0
β－カロテン当量	μg	220	35	47	0	110	9	12	0	0
レチノール活性当量	μg	18	3	4	'(0)	10	1	1	'(0)	'(0)
ビタミンD	μg	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)
α－トコフェロ｜ル	mg	0.1	0.2	0.3	0.2	0.2	Tr	Tr	0	0
β－トコフェロ｜ル	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0
γ－トコフェロ｜ル	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0
δ－トコフェロ｜ル	mg	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ビタミンK	μg	-	-	-	Tr	'(0)	0	0	-	-
ビタミンB1	mg	0.02	0.07	0.07	0.04	0.06	0.04	0.05	0.02	0.02
ビタミンB2	mg	0.01	0.01	0.02	0.01	0.02	0.01	0.02	0.01	Tr
ナイアシン	mg	0.1	0.2	0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2
ナイアシン当量	mg	'(0.1)	0.3	'(0.3)	0.3	0.4	0.3	0.2	'(0.1)	'(0.2)
ビタミンB6	mg	0.01	0.06	0.06	0.03	0.03	0.07	0.05	0.05	0.06
ビタミンB12	μg	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)	'(0)
葉酸	μg	0	25	27	11	10	9	7	1	1
パントテン酸	mg	0.08	0.14	0.23	0.23	0.25	0.19	0.17	0.06	0.04
ビオチン	μg	-	0.7	0.3	-	-	-	-	1.9	1.7
ビタミンC	mg	12	22	42	38	53	6	5	Tr	Tr
重量	g	100	100	100	100	100	100	100	100	100

野菜ジュース、フルーツジュースの食品成分

食品成分	単位	果実類/りんご/果実飲料/ストレートジュース	果実類/りんご/果実飲料/濃縮還元ジュース
エネルギー	kcal	43	47
水分	g	87.7	88.1
たんぱく質	g	0.2	0.1
脂質	g	0.1	0.2
炭水化物	g	11.8	11.4
灰分	g	0.2	0.2
食塩相当量	g	0	0
ナトリウム	mg	3	6
カリウム	mg	77	110
カルシウム	mg	2	3
マグネシウム	mg	3	4
リン	mg	6	9
鉄	mg	0.4	0.1
亜鉛	mg	Tr	Tr
銅	mg	0.03	0.02
マンガン	mg	0.03	0.04
ヨウ素	μg	0	-
セレン	μg	0	-
クロム	μg	1	-
モリブデン	μg	Tr	-
レチノール	μg	'(0)	'(0)
αーカロテン	μg	0	0
βーカロテン	μg	0	0
βークリプトキサンチン	μg	0	0
βーカロテン当量	μg	0	0
レチノール活性当量	μg	'(0)	'(0)
ビタミンD	μg	'(0)	'(0)
αートコフェロ｜ル	mg	0.1	0.1
βートコフェロ｜ル	mg	0	0
γートコフェロ｜ル	mg	0	0
δートコフェロ｜ル	mg	0	0
ビタミンK	μg	-	-
ビタミンB1	mg	0.01	Tr
ビタミンB2	mg	0.01	Tr
ナイアシン	mg	0.1	0.1
ナイアシン当量	mg	0.1	0.1
ビタミンB6	mg	0.03	0.02
ビタミンB12	μg	'(0)	'(0)
葉酸	μg	3	2
パントテン酸	mg	0.21	0.11
ビオチン	μg	0.5	-
ビタミンC	mg	3	1
重量	g	100	100