| 食品成分 | 単位 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/黒砂糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/和三盆糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/車糖/上白糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/車糖/三温糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/ざらめ糖/グラニュー糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/ざらめ糖/白ざら糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/ざらめ糖/中ざら糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/加工糖/角砂糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/加工糖/氷砂糖 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| エネルギー | kcal | 352 | 393 | 391 | 390 | 394 | 393 | 393 | 394 | 394 |
| 水分 | g | 4.4 | 0.3 | 0.7 | 0.9 | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr |
| たんぱく質 | g | 1.7 | 0.2 | '(0) | Tr | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 脂質 | g | Tr | Tr | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 炭水化物 | g | 90.3 | 99 | 99.3 | 99 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| 灰分 | g | 3.6 | 0.5 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | Tr | 0 | 0 |
| 食塩相当量 | g | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ナトリウム | mg | 27 | 1 | 1 | 7 | Tr | Tr | 2 | Tr | Tr |
| カリウム | mg | 1100 | 140 | 2 | 13 | Tr | Tr | 1 | Tr | Tr |
| カルシウム | mg | 240 | 27 | 1 | 6 | Tr | 0 | Tr | Tr | Tr |
| マグネシウム | mg | 31 | 17 | Tr | 2 | 0 | 0 | Tr | 0 | Tr |
| リン | mg | 31 | 13 | Tr | Tr | '(0) | '(0) | Tr | '(0) | '(0) |
| 鉄 | mg | 4.7 | 0.7 | Tr | 0.1 | Tr | Tr | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 亜鉛 | mg | 0.5 | 0.2 | 0 | Tr | Tr | 0 | Tr | 0 | Tr |
| 銅 | mg | 0.24 | 0.07 | 0.01 | 0.07 | 0 | 0 | 0.02 | 0.01 | 0 |
| マンガン | mg | 0.93 | 0.3 | 0 | 0.01 | 0 | - | - | - | - |
| ヨウ素 | μg | 15 | 0 | 0 | 0 | 0 | - | - | - | - |
| セレン | μg | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | - | - | - | - |
| クロム | μg | 13 | 2 | 0 | Tr | 0 | - | - | - | - |
| モリブデン | μg | 9 | Tr | 0 | 0 | 0 | - | - | - | - |
| レチノール | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| αーカロテン | μg | 0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - |
| βーカロテン | μg | 13 | Tr | - | - | - | - | - | - | - |
| βークリプトキサンチン | μg | 0 | 0 | - | - | - | - | - | - | - |
| βーカロテン当量 | μg | 13 | Tr | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| レチノール活性当量 | μg | 1 | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンD | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| αートコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| βートコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| γートコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| δートコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンK | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンB1 | mg | 0.05 | 0.01 | '(0) | Tr | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンB2 | mg | 0.07 | 0.03 | '(0) | 0.01 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ナイアシン | mg | 0.8 | Tr | '(0) | Tr | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ナイアシン当量 | mg | 0.9 | Tr | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ビタミンB6 | mg | 0.72 | 0.08 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンB12 | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 葉酸 | μg | 10 | 2 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| パントテン酸 | mg | 1.39 | 0.37 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビオチン | μg | 34 | 0.9 | 0.1 | 0.3 | 0.1 | - | - | - | - |
| ビタミンC | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 重量 | g | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

| 食品成分 | 単位 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/加工糖/コーヒーシュガー | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/加工糖/粉糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/液糖/しょ糖型液糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/液糖/転化型液糖 | 砂糖及び甘味類/（砂糖類）/氷糖みつ | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/粉あめ | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/ぶどう糖/全糖 | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/ぶどう糖/含水結晶 | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/ぶどう糖/無水結晶 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| エネルギー | kcal | 394 | 393 | 267 | 294 | 274 | 397 | 342 | 342 | 374 |
| 水分 | g | 0.1 | 0.3 | 32.1 | 23.4 | 31.5 | 3 | 9 | 8.7 | 0.3 |
| たんぱく質 | g | 0.1 | '(0) | '(0) | '(0) | 0.2 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 脂質 | g | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 炭水化物 | g | 99.8 | 99.7 | 67.9 | 76.6 | 68.2 | 97 | 91 | 91.3 | 99.7 |
| 灰分 | g | Tr | 0 | Tr | Tr | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 食塩相当量 | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ナトリウム | mg | 2 | 1 | Tr | 4 | 10 | Tr | Tr | Tr | Tr |
| カリウム | mg | Tr | 1 | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr |
| カルシウム | mg | 1 | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr |
| マグネシウム | mg | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | 0 | 0 | 0 | 0 |
| リン | mg | Tr | 0 | 0 | Tr | Tr | 1 | 1 | Tr | Tr |
| 鉄 | mg | 0.2 | 0.2 | Tr | Tr | 0.7 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 |
| 亜鉛 | mg | 1.2 | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | Tr | 0 |
| 銅 | mg | 0.01 | 0 | 0.01 | Tr | 0 | Tr | Tr | 0.01 | Tr |
| マンガン | mg | - | - | - | - | - | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ヨウ素 | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| セレン | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| クロム | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| モリブデン | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| レチノール | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| α－カロテン | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| β－カロテン | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| β－クリプトキサンチン | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| β－カロテン当量 | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| レチノール活性当量 | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンD | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| α－トコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| β－トコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| γ－トコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| δ－トコフェロ｜ル | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンK | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンB1 | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0.01 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンB2 | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0.02 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ナイアシン | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0.1 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ナイアシン当量 | mg | '(Tr) | 0 | 0 | 0 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ビタミンB6 | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビタミンB12 | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 葉酸 | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| パントテン酸 | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| ビオチン | μg | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| ビタミンC | mg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) |
| 重量 | g | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |

| 食品成分 | 単位 | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/果糖 | 砂糖及び甘味類/（その他）/はちみつ | 砂糖及び甘味類/（その他）/メープルシロップ | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/水あめ/酵素糖化 | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/水あめ/酸糖化 | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/異性化液糖/ぶどう糖果糖液糖 | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/異性化液糖/果糖ぶどう糖液糖 | 砂糖及び甘味類/（でん粉糖類）/異性化液糖/高果糖液糖 | 砂糖及び甘味類/（その他）/黒蜜 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| エネルギー | kcal | 375 | 329 | 266 | 342 | 341 | 283 | 283 | 282 | 199 |
| 水分 | g | 0.1 | 17.6 | 33 | 15 | 15 | 25 | 25 | 25 | 46.5 |
| たんぱく質 | g | '(0) | 0.3 | 0.1 | '(0) | '(0) | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 脂質 | g | '(0) | Tr | 0 | '(0) | '(0) | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 炭水化物 | g | 99.9 | 81.9 | 66.3 | 85 | 85 | 75 | 75 | 75 | 50.5 |
| 灰分 | g | 0 | 0.1 | 0.6 | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | 2 |
| 食塩相当量 | g | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ナトリウム | mg | Tr | 2 | 1 | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | 15 |
| カリウム | mg | Tr | 65 | 230 | 0 | 0 | Tr | Tr | Tr | 620 |
| カルシウム | mg | Tr | 4 | 75 | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | 140 |
| マグネシウム | mg | Tr | 2 | 18 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 17 |
| リン | mg | 0 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 17 |
| 鉄 | mg | Tr | 0.2 | 0.4 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 0.1 | 2.6 |
| 亜鉛 | mg | 0 | 0.1 | 1.5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.3 |
| 銅 | mg | Tr | 0.04 | 0.01 | Tr | Tr | Tr | Tr | Tr | 0.14 |
| マンガン | mg | 0 | 0.21 | 2.01 | 0.01 | 0.01 | 0 | 0 | 0 | - |
| ヨウ素 | μg | - | Tr | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 |
| セレン | μg | - | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 |
| クロム | μg | - | 1 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 |
| モリブデン | μg | - | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 5 |
| レチノール | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 | 0 | 0 | 0 |
| α－カロテン | μg | - | 0 | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | - |
| β－カロテン | μg | - | 1 | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | - |
| β－クリプトキサンチン | μg | - | 0 | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | - |
| β－カロテン当量 | μg | '(0) | 1 | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| レチノール活性当量 | μg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| ビタミンD | μg | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| α－トコフェロール | mg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| β－トコフェロール | mg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| γ－トコフェロール | mg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| δ－トコフェロール | mg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| ビタミンK | μg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| ビタミンB1 | mg | '(0) | Tr | Tr | '(0) | '(0) | 0 | 0 | 0 | 0.03 |
| ビタミンB2 | mg | '(0) | 0.01 | 0.02 | '(0) | '(0) | 0 | 0 | 0 | 0.04 |
| ナイアシン | mg | '(0) | 0.3 | Tr | '(0) | '(0) | 0 | 0 | 0 | 0.5 |
| ナイアシン当量 | mg | 0 | '(0.4) | Tr | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.6 |
| ビタミンB6 | mg | '(0) | 0.02 | Tr | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0.41 |
| ビタミンB12 | μg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0 |
| 葉酸 | μg | '(0) | 7 | 1 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 6 |
| パントテン酸 | mg | '(0) | 0.12 | 0.13 | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | '(0) | 0.78 |
| ビオチン | μg | - | 0.4 | 0.1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 |
| ビタミンC | mg | '(0) | 0 | '(0) | '(0) | '(0) | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 重量 | g | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |